

Техникалык коопсуздук боюнча инструкция

- Кабинеттеги техникалык каражаттарды колдонууда мугалимдин көзөмөлүндө гана колдонула.
- Электр менен азыктандыруучу булактарды мугалимдин уруксатысыз туташтырбагыла.
- Электр приборлорду колдонууда колунар суу болбосун жана электр тогу ачык нерселерге колуларды сабагыла.
- Ачык терекелерден башыңарды чыгарбагыла, бутуңарды салаңдатпай отурбагыла.

Окуучулар үчүн өрт коопсуздугу жөнүндө инструкция

Мектептин окуу имаратында өрт кызыгыгына системалуу үчүн окуучулар тейлеништерди жана тутумду жана аткарышы зарыл:

- Жапыңгага түшүшүңүзү нерселериңизди ийренип, эмнегисиз жана башкалар алып жүрбөгүлө.
- Электр приборлор менен иштөөдө экият болула.
- Мектепте ачык реткектелерди киргизип жүргүзүшүңүзү.
- Керектен калгандары таштандыларды өз акыбыңарга атыгыла.
- Жарылуучу ошондуктарды ойногондо катуу тыюу салыла.
- Өрт учурунда чып ташып кетпеш үчүн менен тышка чыгууга аракеттенбегиле.
- Коопсуздук эрежелерин так аткарыла, эмнеуанын канын бийликке арнагыла.
- Өрт чыгып кеткен учурда мугалимдерге пашанын бектириле.

Өрт кызыкканын байкасаңар дароо **101** номерин
чалгыла.

Азыктарды сактагыла, азыктарды сактагыла, азыктарды сактагыла

Азыктарды сактагыла

1. Азыктарды сактагыла жана азыктарды сактагыла жана азыктарды сактагыла
2. Азыктарды сактагыла жана азыктарды сактагыла жана азыктарды сактагыла
3. Азыктарды сактагыла жана азыктарды сактагыла жана азыктарды сактагыла
4. Азыктарды сактагыла жана азыктарды сактагыла жана азыктарды сактагыла
5. Азыктарды сактагыла жана азыктарды сактагыла жана азыктарды сактагыла

Азыктарды сактагыла жана азыктарды сактагыла жана азыктарды сактагыла

Коопсуздугунун эрежелерин сактагыла

Чийки эт жана даяр азыктар үчүн ар башка түрдөгү тунган тамактарды жана өт башка буюмдарды пайдалангыла.



Чийки эт колдонгондон кийин даяр азыктарды пайдалануу учурунда колунарды сактагыла жана азыктарды сактагыла

Окуучулардын эрежеси

1. Мектепке таза, тыкан кел.
2. Сабактын кечикпе жана себепсиз сабакты калтырма.
3. Мугалимдин берген тапшырмаларын так, туура аткар.
4. Коомдук ар кандай иштерге активдуу катыш.
5. Жолдоштору менен ынтымактуу бол.
6. Мектептеги буюмдарга, гүлдөргө аяр мамиле жасагып.
7. Берилген окуу куралдарды булгаба, айрыба.
8. Ошудан кичүүлөргө чоңдук кылаба.
9. Мугалимдерге жана башка адамдарга салам айтууну унутпагып.
10. Класка жана тышка кагаз калдыктарын таштабагып.
11. Ашканага барарда колду жуушту унутпа.
12. Мектепке келерде мектеп формасын кийип, галстук тагынууну унутпа!
13. Жолдошторуңдан жардамыңды аяба.
14. Дентериңди булгап, айырба таза, тыкан сактай бил.
15. Мектепте жаман сөздөрдү сүйлөп согуңууга жол жок.
16. Партага жатып, сүрөт тартпагып.
17. Сабакта ары – бери кароого жана сүйлөшүүгө болбойт.
18. Китепти, дентерди, калемсаңгы унутпа!

Что это вообще такое?

Коронавирусы – большое семейство вирусов. Они могут заразить человека и вызвать у него заболевания по типу простуды (насморк, кашель, боли в горле).

В некоторых случаях, может давать серьезные тяжелые формы заболевания; последний раз коронавирусы стали причиной развития ближневосточного респираторного синдрома (MERS-CoV) в 2012 году, и тяжелого острого респираторного синдрома (SARS-CoV) в 2003 году.

Новый штамм коронавируса (nCoV), который был обнаружен в Китае не был ранее идентифицирован в организме человека.



Окуучулар үчүн орт коопсуздугу жөнүндө инструкция

Мектептин окуу имаратында орт кырсыгынан сактануу үчүн окуучулар төмөнкүлөрдү эске тутушу жана аткарышы зарыл:

- Жанынарга тез тутануучу нерселерди ширенке, тажигалса жана башканы алып жүрбөгүлө.
- Электр приборлор менен иштөөдө этият болгула.
- Мектепте ачык рюкзактарды көрсөңөр мугалимге бидиргиле.
- Керексиз кагаздарды таштандыларды өз алдынча орттобөгүлө.
- Жардыруучу оюнчуктарды ойноого катуу тыбуу салынат.
- Орт учурунда чай тонолонго тушпой итээти менен тышка чыгууга аракеттенгиле.
- Коопсуздук эрежелерин так аткаргыла, эвакуация планы боюнча аракеттенгиле.
- Орт чыгышын байкаган учурда мугалимдерге шашылып бидиргиле.

Орт кыжканын байланышар дароо **101** номерини чалгыла.

Какие симптомы у заболевания?

Инкубационный период составляет до 14 дней.

Болячку **трудно отличить от простуды** на ранних этапах. Болезнь начинается с **повышения температуры тела** и кашля. Если организм не справился и началась вирусная пневмония, то состояние ухудшается, температура повышается, появляются признаки нарушения дыхания (как будто-то не хватает воздуха), одышка. **В более тяжелых случаях** коронавирус параллельно **приводит к повреждению дыхательности и смерти.**

И как же нам быть?

Прежде всего сохранить спокойствие. Человек заражается, когда достаточное количество вирусных молекул попало на наши слизистые оболочки (в глаза, нос, рот).

Самое главное – не допустить этого.